

לונה פארק של תחושות

חני נמיר



הכניסה למתקנים
מתרת לכל הגילאים



אנו נמצאים בימים מורכבים ומטלטלים רגשית.

התחושות נעות בקצב מסחרר ואנו לא תמיד יודעים כיצד להתמודד או כיצד לבטא במילים את התחושות.
רבים מאתנו זוכרים באופן חיובי את הביקור בכארק השעשועים ולכן בחרתי דווקא בו כדי לסייע לנו לתאר
את מנעד התחושות ובנוסף לאפשר ראייה אופטימית קדימה.
מתוך החוויה החיובית נוכל לנסות לתמלל או לסייע ליקרים לנו לתמלל את מה שעובר עליהם לנוכח המלחמה,
המסרים והמראות להם הם חשובים.

בשיתוף חשוב להקשיב לצד השני ללא שיפוטיות מתוך אמפטיה ורצוי גם לחבק אם אפשר.

והחשוב מכל הוא שנזכור

שאנחנו יחד, תמיד!



חני נמיר

שייט ברבורים

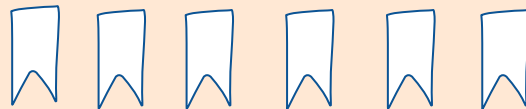
מה מרגיע אתכם וגורם לכם לזרום ולהרגיש נינוחים?



איזה משפט או שיר מרגיע אתם מכירים?

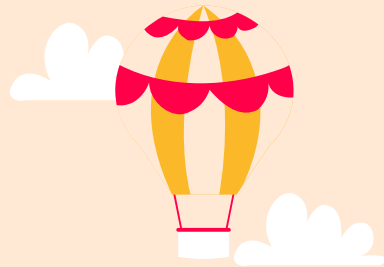


נסחו סיסמה להרגעה בעת מצוקה



חני נמיר

נדנדה



מתי אתם מרגישים למעלה (תחושה נעימה וטובה)? ☆

ומתי למטה (תחושת חוסר אונים, חוסר נעימות)? ☆

מה עוזר לכם להתרומם כאשר אתם מרגישים עצב? ☆





האם קל לכם לנווט את
דרכיכם או שאתם
זקוקים להכוונה?



ספינת פיראטים

מי מאיים עליכם?

מתי אתם חשים תחושה של כחד?

איזו דרך טובה אתם מכירים להתמודדות עם כחדים?

מי עוזר לכם להתמודד עם כחדים?



חני נמיר

הכנסה לטעימה בקיוסק של הפארק

איזה אוכל מחמם את ליבכם ומשמח אתכם?

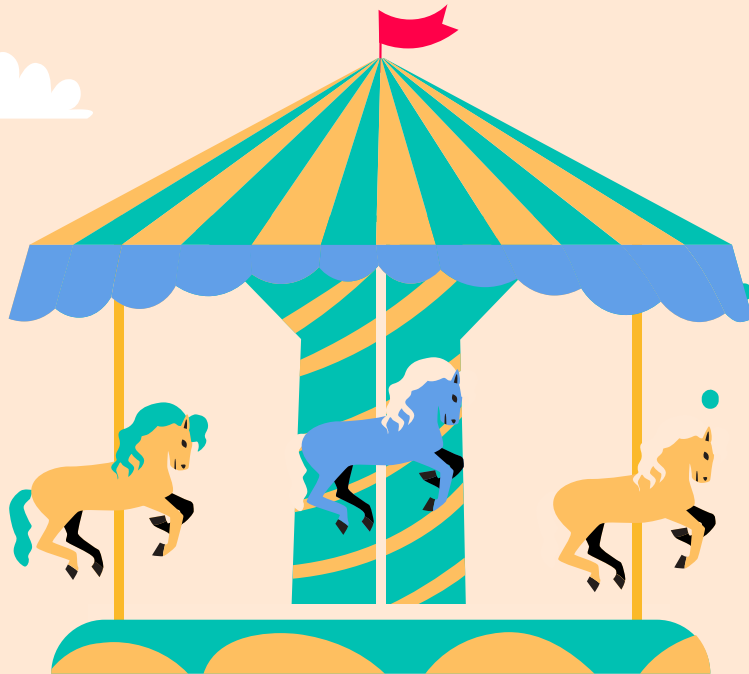


קרוסלה

לו הייתה לכם יכולת לסובב את הדברים ולשנות אותם

איך הייתם רוצים שדברים ייראו?

מה הייתם משנים ומה הייתם משאירים?



קליעה מטרה

מתי אתם מרגישים כמנצחים?



איזו תחושה יש לכם כשאתם זוכים



להערכה (פרס או תעודת הערכה)?

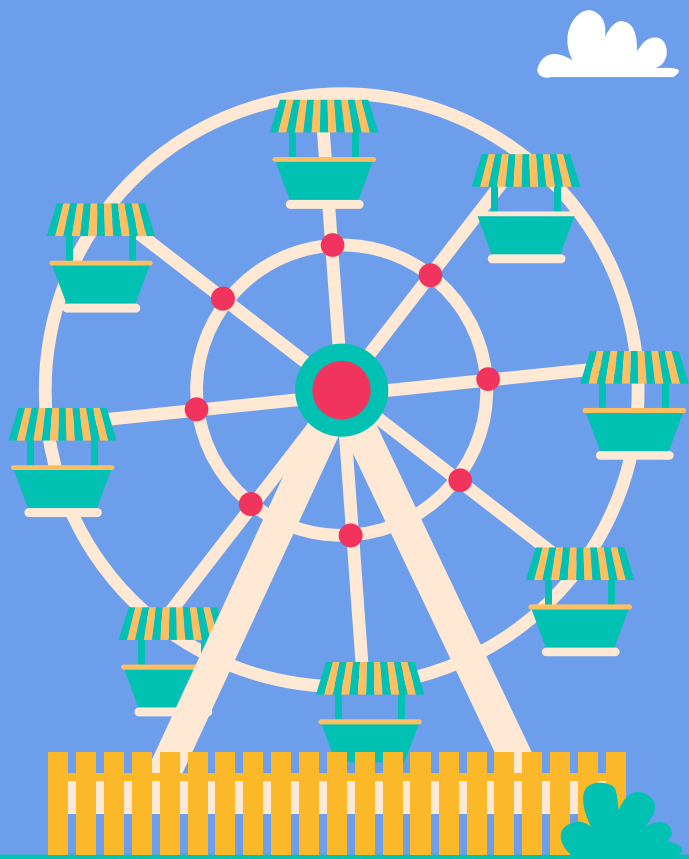
האם תתאמצו באותה המידה גם כאשר לא



תזכו בפרס על מאמציכם?



חני נמיר



גלגל ענק

מאפשר הסתכלות מגבוה, התבוננות על הדברים
מלמעלה - ממרחק וממרחק הזמן

מה אתם צופים קדימה לעתיד? ☁️

למה הייתם מייחלים? ☁️

מי שותף להצלחת חלום העתיד שלכם? ☁️

מה אתם יכולים לעשות כדי שהוא יתממש ומה לא
תלוי בכם? ☁️

רכבת הרים

מה ממריץ אתכם ונותן לכם כח לדהור קדימה ולהעז לעשות דברים?



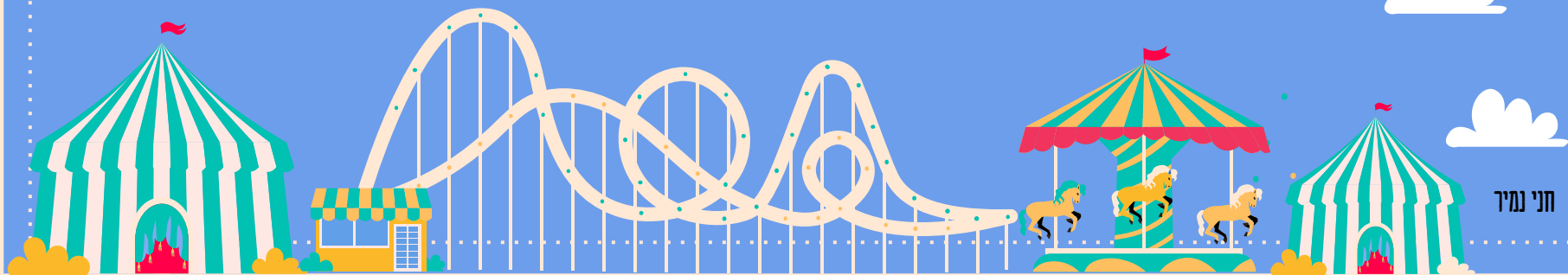
האם חשוב לכם לבצע משימות מהר או שאתם מעדיכים להיות "בקרונ האחרון" ולבצע דברים בקצב שלכם?





המציאו או בחרו

מתקן משלכם שתביע את תחושתכם בימים אלו



חני נמיר

-רגע לפני סיום- מסכמים את הביקור

איזו חוויה הותירה בכם רושם עמוק?

מהו המסר שתרצו לקחת אתכם מהביקור
במתקנים השונים?



תודה שביקרתם
אתנו!

חני נמיר